



**Why does the HKCS ask about sensitive topics (like substance use)?**

Information about these behaviors helps Colorado and our local community provide resources and education necessary to prevent unhealthy behaviors and promote healthy behaviors. Students who complete the survey are instructed beforehand that their answers are completely anonymous and that they may skip any questions they do not feel comfortable answering.

**Can answering the survey questions influence students to try unhealthy behaviors?**

There is no research evidence to suggest that health surveys influence youth behavior or experimentation with unhealthy behaviors. This holds true even after repeated administration of the survey. It is reassuring to know that many health-related behaviors – including sexual behaviors, tobacco use, and some forms of violence – have declined since 1991, at the same time that youth survey activities have increased nationwide.

**Do students answer the survey honestly? How do we know the results of the HKCS are accurate?**

Years of survey research suggest that young people, much like adults, respond honestly on anonymous surveys. Focus groups conducted in 2021 concluded that all youth participants would answer HKCS questions honestly, and the overwhelming majority believed their peers would also answer honestly. Thorough data cleaning is performed to remove suspicious responses and results of the HKCS are validated by comparing results over the years and comparing to other data collections.

**Do I need to give permission for the survey?**

Colorado law requires informed parental/guardian consent for surveying youth in schools. The requirement is met when parents/guardians are informed that their student has been asked to participate in a survey and given the ability to opt their child out of participation. Families will receive a copy of the parent/guardian consent form if your child is in a selected classroom that will take the survey. Families have the option of opting their child(ren) out of participating.

**Does my child have to participate?**

Participation in the survey is not required. However, your child's participation is valuable in order to obtain valid health information representative of the whole student population in Colorado.

**Can I see a copy of the survey?**

Yes, the specific survey version your district will be using is linked at the bottom of your parent/guardian consent form and available by contacting your school.

**Can I see the HKCS results?**

You may contact your school principal and request to see the results. Results will be shared with each school and district in the spring semester following an administration. Additionally, you can view regional or statewide results beginning the summer following an administration at [www.healthykidscolo.org](http://www.healthykidscolo.org). Local aggregate-level data can be viewed at Mountain Youth's online dashboard: <https://www.mountainyouth.org/healthykidscoloradosurvey>

**If I have additional questions, who do I contact?**

All additional questions can be sent via email to [CSPHSurveyTeam@CUAnschutz.edu](mailto:CSPHSurveyTeam@CUAnschutz.edu), or locally to [info@mountainyouth.org](mailto:info@mountainyouth.org).

## Preguntas Frecuentes (FAQs) para Padres/Tutores



### ¿Qué es la La Encuesta de Salud Infantil de Colorado (Healthy Kids Colorado Survey, HKCS)?

La encuesta voluntaria en línea recopila información anónima de estudiantes de secundaria (middle school) y preparatoria (high school) sobre actitudes y comportamientos relacionados con la salud, que incluyen: lesiones no intencionales y violencia; salud mental; seguridad escolar y peleas físicas; consumo de tabaco y otras sustancias; actividad física y nutrición; comportamiento sexual (opcional); información demográfica básica como la edad; y factores de riesgo y protección. La encuesta se administra cada dos años. En 2021, participaron más de 106,000 estudiantes de 340 escuelas secundarias y preparatorias. En el condado de Eagle, participarán 14 escuelas intermedias y secundarias y más de 3,500 estudiantes.

### ¿La participación es confidencial?

¡Sí! Los estudiantes no suministran su nombre ni ninguna otra información de identificación en la encuesta. Los maestros siguen los protocolos para proteger la confidencialidad mientras se completa la encuesta, como no caminar por el aula para asegurarse de no ver las encuestas de los estudiantes. Los datos individuales nunca se publican, solo los resúmenes de datos combinados. Las escuelas participantes no están identificadas en ninguna información de divulgación pública. Los distritos y las escuelas pueden compartir información con coaliciones o comités (es decir, equipos de responsabilidad escolar) a su propia discreción.

### ¿Cómo benefician los datos de HKCS a las comunidades de Colorado?

- Proporcionan estimados locales, regionales y estatales de los comportamientos de salud de los jóvenes y las tendencias a través del tiempo.
- Aumentan la conciencia pública sobre los problemas de salud que afectan a los jóvenes.
- Proporcionan apoyo para entornos de aprendizaje más saludables a través de políticas y programas de educación para la salud escolar.
- Educan a los líderes para dar forma a políticas públicas efectivas.
- Informan la planificación del programa y las solicitudes de subvenciones para llevar fondos a nuestras comunidades estatales y locales.
  - Ejemplos de subvenciones que utilizan datos de HKCS:
    - Comunidades Libres de Drogas
    - Comunidades que se Preocupan/Comunidades Organizadas para la Prevención
    - Prevención de Enfermedades Crónicas
    - Profesionales de la Salud Escolar
    - Prevención y Educación sobre el Acoso Escolar
    - Educación Integral en Sexualidad Humana
    - Subvenciones estatales y locales de fundaciones de salud

### ¿Cómo beneficiará la HKCS a nuestra escuela?

- Cada escuela recibe un informe con sus propios resultados.
- Los resultados se pueden utilizar para apoyar las solicitudes de subvenciones, las evaluaciones de necesidades y la planificación de programas para centrarse en la prevención.

### ¿Cuánto tiempo dura la encuesta?

Un solo período de clase. En 2021, el tiempo promedio de finalización fue de 30 minutos para la encuesta de preparatoria (high school) y 25 minutos para la encuesta de secundaria (middle school). La encuesta emplea el uso de la lógica de omisión que ayuda a acortar la duración, ya que a los estudiantes no se les muestran preguntas de seguimiento si indican que no participan en el comportamiento dado. Por ejemplo, si un estudiante informa que nunca ha fumado un cigarrillo, la encuesta omite preguntas futuras al respecto, como dónde obtuvo su último paquete de cigarrillos.

### **¿Por qué la HKCS pregunta sobre temas delicados (como el consumo de sustancias)?**

La información sobre estos comportamientos ayuda a Colorado a proporcionar los recursos y la educación necesarios para prevenir comportamientos no saludables y promover comportamientos saludables. A los estudiantes que completan la encuesta se les indica de antemano que sus respuestas son completamente anónimas y que pueden omitir cualquier pregunta con la que no se sientan cómodos.

### **¿Responder a las preguntas de la encuesta puede influir en que los alumnos prueben comportamientos no saludables?**

No hay evidencia de investigación que sugiera que las encuestas de salud influyan en el comportamiento de los jóvenes o en la experimentación de comportamientos no saludables. Esto es cierto incluso después de repetir la administración de la encuesta. Es tranquilizador saber que muchos comportamientos relacionados con la salud - incluidos los comportamientos sexuales, el consumo de tabaco y algunas formas de violencia- han disminuido desde 1991, al mismo tiempo que han aumentado las actividades de encuesta entre los jóvenes en todo el país.

### **¿Responden los alumnos a la encuesta con honestidad? ¿Cómo sabemos que los resultados de la HKCS son precisos?**

Años de investigación de encuestas sugieren que los jóvenes, al igual que los adultos, responden honestamente a las encuestas anónimas. Los grupos de enfoque (focus groups) realizados en 2021 llegaron a la conclusión de que todos los jóvenes participantes responderían con sinceridad a las preguntas de la HKCS, y la inmensa mayoría creía que sus compañeros también responderían honestamente. Se realiza una limpieza exhaustiva de los datos para eliminar las respuestas sospechosas y los resultados de la HKCS se validan comparando los resultados a lo largo de los años y comparándolos con otras recopilaciones de datos.

### **¿Tengo que dar permiso para realizar la encuesta?**

La ley de Colorado exige el consentimiento informado de los padres/tutores para encuestar a los jóvenes en las escuelas. El requisito se cumple cuando se informa a los padres/tutores de que se ha pedido a su hijo/a que participe en una encuesta y se les da la posibilidad de optar por que su hijo no participe. Recibirá una copia del formulario de consentimiento de los padres/tutores si su hijo está en un aula seleccionada para realizar la encuesta. Las familias tienen la opción de optar por que sus hijos no participen.

### **¿Mi hijo tiene que participar?**

La participación en la encuesta no es obligatoria. Sin embargo, la participación de su hijo es valiosa para obtener información de salud válida y representativa de toda la población estudiantil de Colorado.

### **¿Puedo ver una copia de la encuesta?**

Sí, la versión específica de la encuesta que utilizará su distrito está enlazada en la parte inferior del formulario de consentimiento de los padres/tutores y disponible comunicándose con su escuela.

### **¿Puedo ver los resultados la HKCS?**

Puede ponerse en contacto con el director de su escuela y solicitar ver los resultados. Los resultados se compartirán con cada escuela y distrito en el semestre de primavera siguiente a la administración. Además, puede ver los resultados regionales o estatales a partir del verano siguiente a una administración en [www.healthykidscolo.org](http://www.healthykidscolo.org). Los datos locales a nivel agregado se pueden ver en el panel en línea de Mountain Youth: <https://www.mountainyouth.org/healthykidscoloradosurvey>

### **Si tengo más preguntas, ¿con quién debo ponerme en contacto?**

Todas las preguntas adicionales pueden enviarse por correo electrónico a [CSPHSurveyTeam@CUAnschutz.edu](mailto:CSPHSurveyTeam@CUAnschutz.edu) o localmente a [info@mountainyouth.org](mailto:info@mountainyouth.org).